

活動ヒント

良い結果を引寄せせる笑顔の作り方

自分の興味のある人とは進展せず、あまり興味のない人には好かれる。。多くの皆さんが問題として掲げる課題です。

何故そうなるのでしょうか？その理由は単純です。あなたは、AとBどちらかだからです。

A. **興味のない相手の場合**：自然な振る舞い+気軽な気持ちでいられる

==>お相手は、好印象！また会いたい！と思う。

B. **興味のある相手の場合**：緊張。笑顔が硬くなる、肩に力が入る（=姿勢が悪くなる）、声が小さくなる、不自然な振る舞いをする

==>お相手は、疲れるな。。結婚する相手とは違うかもと思う

3万人の婚活男性を対象に、女性に惹かれるポイントは何かというアンケートを取った結果、90%の男性が同じ回答をしました。

1. 笑顔

これが婚活中の女子にとって一番大切な印象作りのポイントです。

お見合い結果が不調な方は、お相手を見た瞬間のリアクションでご自身の顔から笑顔が消えたことはありませんか？。。

自分がどういう表情で“はじめまして”を言っているか改めてご確認ください。

誰に対してでも、にっこり笑い、高めのピッチの女子声で “こんにちは。はじめまして！” と、毎回言える事がとても大切です。（あまり冴えない印象を持った男性が、元気で笑顔で“はじめまして”とあなたに言った時、あなたはどう感じるでしょうか。。好印象に変わってしまうことはないですか？）

最初の笑顔3秒で印象が大きく変わります。

会話中に、何とも感じないお相手でも、笑顔を絶やさないように練習しましょう。

（必ずご自身にとって婚活以外、私生活・社会生活でも得なスキルになります。）

練習することで、興味のある男性に会ったときにも、自然でいられるようになるからです。

以下プロからのアドバイスを参考に今晚から鏡の前で毎日、**微笑み**と**笑顔**の練習しましょう。

- A. **微笑み**： 口角1センチアップ、目は半月型
- B. **笑顔**： 口角3センチアップ、前歯10本見せる、三日月型の目

2. 笑い方 のポイント

大笑いもいいですが、ぎやははは〜と体を動かし、手をたたきながら笑うのは（就職の面接では、そういう笑い方しませんよね。）、お付き合いになって少しするまで待ってください。（笑）あくまでも第一印象が肝心です。上品に笑ってみましょう。

3. 相づち のポイント

お見合いで、そっけない相づちすると、その後の会話のテンションも下がります。お相手は、緊張されて話が上手にできないのであれば（これは多くの男性に見られます）、できるだけヨイショしてあげましょう。

“そうなんです〜♪” くらいを、高いピッチの女子声で言うのを連発させると、次第にお相手は自信がつき、緊張から解放され会話も弾む方向になります。

相手にどんな質問攻めをするよりも、話が盛り上がるテクニックです。実践されてみてはどうでしょうか。

4. 会話の仕方 のポイント

女子同士では。。。“でも”、“だって”系の話し方は気になりません。しかし、男性にとっては感じ方が違うということにも留意しましょう。

質問されたら、だらだらと長い話をしないほうが無難です。これも、男性は結婚したらこういう風に話を聞くのいやだな〜となります。

今週お見合いのある方、まずは鏡で笑顔を練習し、上記の点に留意して挑んでみてくださいね☆

質問・お問い合わせは担当コンサルタントまで